



MARDI 11 NOVEMBRE 2025

STADE de SERGER



CROSS DE SAINT-CLAUDE



INSCRIPTION DÈS 13H00
DÉPART PREMIÈRE COURSE À 14H00

14h00 : Benjamins F et G (2013-2014) - Minimes F (2011-2012) 2000m

14h15 : Minimes G (2011-2012) - Cadettes F (2009-2010) 3150m

14h20 : École Athlé (2017-2018) Kid cross

14h40 : Cadets G (2009-2010) - Juniors F et G (2007-2008) - Espoirs, Seniors et Masters F 4250m

15h15 : Poussins (2015-2016) Kid cross

15h20 : Espoirs, Seniors et Masters G 7950m



CROSS DE SAINT CLAUDE

11 NOVEMBRE

Heure de départ	Catégorie	Année de naissance	Distance à parcourir	Boucles à couvrir (boucle départ: 550 m + ...)
14 h 00	Benjamins	2013 et 2014	2000 m	1 grande boucle
	Benjamines	2013 et 2014		
	Minimes F	2011 et 2012		
14 h 15	Minimes G	2011 et 2012	3150 m	1 petite + 1 grande
	Cadettes F	2009 et 2010		
14 h 20	Éc Athlé F, G	2017 et 2018	Kid cross : relais endurance par équipes de 5 coureurs - durée 7 minutes	
14 h 40	Cadets G	2009 et 2010	4250 m	2 petites + 1 grande
	Juniors F	2007 et 2008		
	Juniors G	2007 et 2008		
	Esp, seniors vétérans F	2006 et avant		
15 h 15	Poussins F, G	2015 et 2016	Kid cross : relais endurance par équipes de 5 coureurs - durée 9 minutes	
15 h 20	Esp, seniors vétérans G	2006 et avant	7950 m	1 petite + 4 grandes

- Départ/Arrivée
- Cône départ
- Tour stade 375 m
- Moyenne boucle 1 120 m
- Grande boucle 1 600 m
- Zone arrivée

