

Rapport d'activité commission nordique

La commission nordique :

- Anne Laure CAPELLI
- Céline GROSREY
- Aline DELABBE
- Juliette LAZZAROTO
- Youri SCHMITT
- Ferréol CANNARD
- Rodolphe BOUTON
- Kirsten DE STRYKER
- Jean-Christophe SAVOIE
- Gérard VERGUET
- Pascal MOYSE
- Maxime GRENARD
- Florent SOULAGE
- Laurent MARGREITHER

RAPPEL HIVER

2021/2022

Principaux résultats

- Championnat de France des clubs à La Bresse :
 - 9ème place des garçons et **6ème club** (avec Nathan P, Manech, Lennie et Quentin) et 30ème place de notre deuxième équipe (avec Thibaut, Nathan G, Antoine et Léo).
 - 13ème place des filles (avec Mélina, Agathe et Lisa) en 2ème division
- Vainqueur du classement général de la coupe du Jura et 10 podiums par catégories
- 2ème de la coupe du Jura Dames

Saison à venir
2022/2023

Les sélectionnés dans les différents groupes :

- En fond :

- CSMJ :

- Lisa SAVOIE (U23) - Antoine MILLET (U23)
- Lennie VINCENT (U20)

- CD39 :

- Mélina CLERC (U15) -Thibaut MARGREITHER (U15)
- Nathan GUIENET (U16) - Nathan PONARD (U16)
- Agathe MARGREITHER (U18) - Manech VERNEREY (U18)

Changement de catégories

La fédération a effectué un changement de catégories pour cette nouvelle saison. Les U17 deviennent U18. Création d'une catégorie U16 avec une seule année d'âge.

Nouvelle organisation au sein des relais :

- France des clubs : Hommes : U15 / U16,U18 / U20 / Séniors
 - Dames : U15 / U16,U18 / U20,Séniors
- Relais régional : U11,U13 / U15,U16 / U18,U20,Séniors

Les compétitions pour les U9 se feront sous la forme de parcours ludiques. Pas de classement individuels.

Rappel de la philosophie de la pratique du ski de fond au sein de HJS :

Haut-Jura Ski a pour vocation d'accueillir tous les jeunes (et moins jeunes) sans soucis absolu de résultats. L'objectif est de former de "bons" skieurs aussi bien en loisir qu'en compétition.

Conditions pour participer aux entraînements :

- Avoir 6 ans, être licencié et équipé (matériel de classique et de skating).

Fonctionnement des entraînements :

- Groupe de niveaux associé à une couleur
- Le mercredi de 14h30 à 16h30 pour les groupes rose, blanc et jaune durant l'automne. Pour tous les groupes dès l'apparition de la neige.
- Le samedi matin pour les groupes rose et blanc.
- Le samedi après midi de 14h00 à 16h00 pour les groupes jaune, violet et gris.
- Les lieux varient sur l'ensemble de « notre territoire ».

Inscription sur le site HJS 48h00 à l'avance et vérification des informations avant l'entraînement (en cas de changement de dernière minute).

Biathlon :

Nous allons organiser des séances de tir à 10 mètres au stand de tir de Septmoncel. Pour les U15 des séances de tir ont lieu aux tuffes avec le ski club Prémanon

Les intervenants aux entrainements :

- 2 entraineurs référents :
 - **Youri SCHMITT** (06.30.93.43.41)
 - **Gérard VERGUET** (06.36.22.65.17) pour le groupe rose
- Youri et Gérard seront également assistés par Tom REBOULLET en service civique.
- Les entraineurs bénévoles sans lesquels le club ne pourrait pas fonctionner. Nous sommes prêts à former des parents pour nous aider dans l'encadrement mais aussi pour nous assister sur les compétitions (fartage...).

Ce qui a déjà été fait :

- les entraînements estivaux ont repris mi-mai et actuellement ont lieu les samedis pour tous les groupes et les mercredis pour les groupes blanc et jaunes.

Stages effectués :

- Cerniébaud (groupes rose et blanc) du 4 au 7 juillet : 15 jeunes
 - Névache (groupe rose) du 25 au 29 juillet :
 - Aux Plans d'hotonnes (groupes rose et blanc) du 23 au 27 août : 15 jeunes.
 - à Bellecin du 29 au 31 août (groupes jaune et violet) : 34 jeunes
- journée interclubs U15
 - Compétitions :

Summer tour U15 biathlon 01/10 et 02/10 aux Plans d'Hotonnes

Challenge National Vincent Vittoz aux Plans d'Hotonnes les 27 et 28/08 du U15 à Séniors

Challenge Run et ski roues aux Tuffes le 17/09 de U11 à Séniors : 30 inscrits

Championnat de France de ski fond d'été à Arçon les 8 et 9 octobre

Bravo Agathe

2ème au challenge Vittoz



Championne de France
en distance Ski-roue



Stage à venir :

Vacances de La Toussaint :

A l'école des Neiges de Lamoura (groupes blanc, jaune, violet et gris) du 24 au 28 octobre : 37 inscrits

A Tignes (groupe rose) du 31 octobre au 4 novembre.

Vacances de Noel :

Sur des journées complètes

Cours adultes :

10 euros par séances

en skating le samedi matin à 9h à Lajoux (de début décembre à mi-février).

en classique le mercredi soir sur la piste éclairée de Lamoura.

Inscriptions sur le site – Licence obligatoire

Objectifs sportifs pour la nouvelle saison

Pour le club :

- Maintien en 1ère division pour les hommes (championnat de France des clubs)
- Accéder en 1ère division pour les dames (championnat de France des clubs)
- Classement général et féminin de la coupe du jura
- Permettre au plus grand nombre de s'adonner à la compétition

Au niveau individuel :

à définir pour chacun avec votre entraîneur, mais surtout progresser et se faire plaisir

REMERCIEMENTS

- La communauté de commune Haut Jura Saint Claude
- La ville de Saint Claude
- La municipalité de Lamoura, et des Moussières (pour nos salles de réunion)
- L'entente sportive de Septmoncel et de Lajoux
- Le club d'athlétisme de Saint Claude
- Tout les parents et bénévoles qui s'investissent dans l'encadrement et sans qui le club ne pourrait pas fonctionner