

# Rapport d'activité commission nordique HAUT-JURA SKI

---

AG du 26 octobre 2018

## La commission nordique :

- Anne Laure CAPELLI

- Céline GROSREY

- Thibaud PAGET

- Thomas GRANDJEAN

- Rodolphe BOUTON

- Kirsten DE STRYKER

- Jean-Christophe SAVOIE

- Gérard VERGUET

- Maxime GRENARD

- Laurent MARGREITHER

RAPPEL HIVER

2017/2018

# Principaux résultats

- Championnat de France des clubs à La Clusaz :
  - 10ème place des garçons et **6ème club** (avec Milo, Yan, Quentin et Valentin) et 42ème place de notre deuxième équipe (avec Tom, Adrien, Léo et Thomas).
  - 38ème place des filles (avec Mélie, Lisa et Juliette) sur 74 équipes.
- Vainqueur du classement général de la coupe du Jura et 9 podiums par catégories
- 3ème de la coupe du Jura Dames

Saison à venir  
2018/2019



# Changement/gel des catégories

La fédération a effectué un changement de catégories pour cette nouvelle saison.  
Les U10 deviennent U11...

Nouvelle organisation au sein des comités :

- Le comité départemental prend à sa charge les U17 (en fond et biathlon) et U15 deuxième année (en fond)
- Le comité régional prend à sa charge les U20

Les compétitions pour les U9 se feront sous la forme de parcours ludiques. Pas de classements individuels.

# Rappel de la philosophie de la pratique du ski de fond au sein de HJS :

Haut-Jura Ski a pour vocation d'accueillir tous les jeunes (et moins jeunes) sans souci absolu de résultats. L'objectif est de former de "bons" skieurs aussi bien en loisir qu'en compétition.

## Conditions pour participer aux entrainements :

- Avoir 6 ans, être licencié et équipé (matériel de classique et de skating).

## Fonctionnement des entrainements :

- Le mercredi de 14h30 à 16h30 pour tous (dans la mesure du possible).
- Le samedi matin pour les U15 et plus.
- Le samedi après midi de 14h00 à 16h00 pour toutes les autres catégories (ainsi que pour les U15 qui débutent).
- Groupe de niveaux.
- Les lieux varient sur l'ensemble de « notre territoire ».

**Inscription sur le site HJS 48h00 à l'avance et vérification des informations avant l'entrainement (en cas de changement de dernière minute).**

## Les intervenants aux entrainements :

- 2 entraineurs référents :
  - **Thomas GRANDJEAN** (06.86.92.05.87)
  - **Gérard VERGUET** (06.36.22.65.17) pour les U17 et plus
- Thomas et Gérard seront également assistés par Léo Raffin en service civique pour cet hiver.
- Les entraineurs bénévoles sans lesquels le club ne pourrait pas fonctionner.

## Ce qui a déjà été fait :

- les entraînements estivaux ont repris mi-mai et actuellement ont lieu les samedis pour tous et à partir des U11 les mercredis. On privilégie le côté multi activité en début de saison (VTT, course d'orientation...) pour rentrer dans le plus spécifique à partir du mois de septembre.
- 3 stages effectués :
  - Stage à la Féclaz (à partir de U13 deuxième année ) du 3 au 5 juillet 2018 : 17 jeunes
  - Stage à Bellecin (à partir de U11 deuxième année) du 27 août au 1 septembre 2018 : environ 40 jeunes. Pour les plus jeunes sur une journée.
  - Stage à l'Ecole des Neiges (à partir de U9) du 23 au 27 Octobre 2016 : environ 50 jeunes

INTERROGATION DE LA COMMISSION : pourquoi la fréquentation est massive sur les stages et pas forcément lors des entraînements ?

- journées interclubs U15

## Stage à venir :

## Vacances de Noël :

Sur des journées complètes, le programme reste à affiner en fonction des catégories et des conditions météo.

## Cours adultes :

10 euros par séances en skating et éventuellement en classique si suffisamment de participants. Le jeudi soir sur la piste éclairée de Lamoura de 19h à 20h30.

# Objectifs sportifs pour la nouvelle saison

## Pour le club :

- Maintien en 1ère division (championnat de France)
- Classement général et féminin de la coupe du jura
- Mobiliser plus pour les courses du début de saison
- Relais régional du 23/12
- Progrès à faire sur la ponctualité des participants

## Au niveau individuel :

à définir pour chacun avec votre entraîneur

# REMERCIEMENTS

- La communauté de commune Haut Jura Saint Claude
- La ville de Saint Claude\*
- La municipalité de Lamoura, Septmoncel, Lajoux et La Pesse
- L'entente sportive de Septmoncel et de Lajoux
- Le club d'athlétisme de Saint Claude et Christophe Joly
- Tout les parents et bénévoles qui s'investissent dans l'encadrement et sans qui le club ne pourrait pas fonctionner