

Rapport d'activité

Commission nordique

La commission nordique :

- Thibaud PAGET
- Thomas GRANDJEAN
- Rodolphe BOUTON
- Kirsten DE STRYKER
- Jean-Christophe SAVOIE
- Gérard VERGUET
- Maxime GRECARD
- Laurent MARGREITHER

RAPPEL HIVER

2016/2017

Principaux résultats

- Championnat de France des clubs (aux Saisies) :
 - 6ème place des garçons et **4ème club** (avec Louna, Camil, Léo et Valentin) et vingt-huitième place de notre deuxième équipe (avec Thibaut, Maxence, Quentin et Thomas).
 - 20ème place des filles (avec Mélie, Lisa et Claire) et 16ème club.
- Vainqueur du classement général de la coupe du Jura et 8 podiums par catégories
- 3ème de la coupe du Jura Dames

Saison à venir
2017/2018

Les sélectionnés dans les différents groupes :

- En fond :

- Equipe de France U23 : Valentin CHAUVIN

- CRMJ :

- Quentin JOLY (U18-2)

- Camil BEDEZ (U18-1)

- Claire MOYSE (U20-1)

- Téo MARTINET (U18-1)

- CD39 :

- Lisa SAVOIE (U16-2)

- En Biathlon :

- CRMJ :

- Léo RAFFIN (U19-3)

- Maxence PROST (U19-1)

- CD39 :

- Thibaut PROST (U16-1)

- Ian MARTINET (U16-1)

Rappel de la philosophie de la pratique du ski de fond au sein de HJS :

Haut-Jura Ski a pour vocation d'accueillir tous les jeunes (et moins jeunes) sans soucis absolu de résultats. L'objectif est de former de "bons" skieurs aussi bien en loisir qu'en compétition.

Conditions pour participer aux entraînements :

- Etre licencié et « équipé »

Fonctionnement des entraînements :

- Le mercredi de 14h30 à 16h30 pour tous (dans la mesure du possible)
- Le samedi de 14h00 à 16h00 pour tous
- Groupe de niveaux
- Ski « réveil »

Inscription sur le site HJS 48h00 à l'avance et vérification des informations avant l'entraînement.

Les intervenants aux entrainements :

- 2 entraineurs référents :
 - **Thomas GRANDJEAN** (06.86.92.05.87)
 - **Gérard VERGUET** (06.36.22.65.17)
- Thomas et Gérard sont également assistés de **Thibaud PAGET**
- Les entraineurs bénévoles sans lesquels le club ne pourrait pas fonctionner

Ce qui a déjà été fait :

- les entrainements estivaux ont repris mi-mai et actuellement ont lieu les samedis pour tous et à partir des U12 les mercredis
- 3 stages effectués :
 - Stage à la Féclaz (à partir de U14) du 06 au 08 juillet 2017 : 24 jeunes
 - Stage aux Plans d'Hotonnes (à partir de U12) du 21 au 24 Aout 2017 : 25 jeunes
 - Stage à l'Ecole des Neiges (à partir de U8) du 23 au 27 Octobre 2016 : 58 jeunes
- 2 journées à Bellecin (à partir de U10)
- journées interclubs U14

Stage à venir :

Vacances de Noël :

Mardi 26, mercredi 27, jeudi 28 décembre sur des journées et samedi 30 l'après-midi

Mercredi 3, jeudi 4, vendredi 5 janvier sur des journées et samedi 6 l'après-midi

Le programme reste à affiner en fonction des catégories et des conditions météo.

• Cours adultes :

10 euros par séances en classique et en skating.

• Soirées test Atomic /Vauhti :

Une ou deux soirées seront organisées durant le mois de décembre avec nos partenaires afin que les membres du club puissent tester leur matériel sur neige.

Objectifs pour la nouvelle saison :

Pour le club :

- Maintien en 1ère division (championnat de France)
- Classement général et féminin de la coupe du jura

Au niveau individuel :

à définir pour chacun avec votre entraîneur

Le comité régional souhaite rendre les compétitions plus attractives (surtout pour les jeunes), en variant les formats de courses et en innovant sur cette nouvelle saison. Nous invitons donc le plus grand nombre d'entre vous à venir y participer.