



## DES NOUVELLES DE HAUT-JURA SKI



Après une première période, relatée dans la précédente Newsletter, consacrée à la reprise des activités sportives, des stages et des compétitions de ski roue, l'été a laissé sa place à l'automne. Pendant les vacances d'Automne, deux stages ont été réalisés :

- A Giron, la première semaine, pour les groupes violet et jaune sur trois jours,
- A la Chaux Berthod, la seconde semaine, pour le groupe blanc sur quatre jours.



Lors du premier stage, le groupe gris composé majoritairement de U9 a pu se joindre sur les deux premiers jours aux deux autres groupes. Durant ces deux stages, la météo a été très automnale et a permis à l'ensemble des groupes de s'adapter progressivement à la météo hivernale attendue après un été décrit comme caniculaire. Plusieurs

séances spécifiques sur les roulettes ont été programmées (vitesse, technique, poussée, sans bâtons) ainsi que des séances à pied pour travailler les foulées bondissantes. Lorsque la météo ne permettait pas de sortir, des séances d'agilité et de coordination ou de gainage ont été planifiées dans les différents gymnases mis à disposition.

Le mois de Novembre s'est déroulé en majeure partie sur notre beau territoire du Haut-Jura avec des séances de ski roue qui se sont multipliées et des séances à pied qui se faisaient moins présentes mais restaient toujours aussi importantes à cette période de l'année. Nos athlètes au CD39 (Thibaut, Nathan, Nathan, Manech) ont eu la chance d'aller à Livigno (Italie) pendant 1 grosse semaine pour rechausser les skis. Ceux du Massif Jurassien (Agathe et Lennie) sont eux allés à Davos (Suisse) tout comme Claire et Antoine avec le Team Nordic Expérience (TNE). Ils ont pu travailler leur technique et rentrer dans des séances plus intenses avec des chronos au programme.



Début décembre, tout le monde a pu rechausser les skis grâce aux récentes chutes de neige qui sont arrivées pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Puis HJS a organisé mi-Décembre la seconde étape du SAMSE National Tour de ski nordique.

## Que se cache derrière Haut-Jura Ski ?

Le club Haut-Jura Ski (HJS) est affilié à la Fédération Française de Ski. Il se donne pour mission de développer la pratique du ski et de la rendre accessible au plus grand nombre et à moindre coût.

⇒ Sections d'associations, originalité et richesse d'HJS : 5 sections d'associations implantées dans les 5 villages qui composent le club (Septmoncel-Les Molunes, Lajoux, Lamoura, La Pesse-Les Bouchoux et Les Moussières). Dans celles-ci, Haut-Jura Ski puise à la fois ses origines et ses ressources (matériel, bénévoles, finances).



⇒ Activités, un club près de chez vous qui met en œuvre :

- Des entraînements et stages en **ski nordique** pour les jeunes sur tout le secteur des Hautes-Combes, de La Pesse à Lamoura,
- Des entraînements et stages de **ski alpin** à La Serra, à Lajoux et à La Faucille,
- Des séances de perfectionnement en ski de fond pour les **adultes** aussi, toujours dans une ambiance conviviale,
- Et qui participe au dynamisme de son territoire et du ski en organisant de multiples **épreuves** de ski de fond et de ski alpin (courses régionales et nationales)

### QUOI DE NEUF EN HIVER A HAUT-JURA SKI :

#### CALENDRIER SAISON 2023/2024

- **Samse National Tour**, Les Tuffes, Haut-Jura Ski, **16 et 17 Décembre 2023**
- **Les Belles Combes**, Les Moussières, Haut-Jura Ski, **20 et 21 Janvier 2024**  
(Voir page 10 & 11 pour plus d'informations)
- **Coupe de Bronze du Haut Jura** (Alpin), Lamoura, Haut-Jura Ski, **28 Janvier 2024**
- **Challenge Grospron**, Les Moussières, AS Les Moussières, **18 Février 2024**
- **Bixestyle**, La Pesse, USC La Pesse, **21 Février 2024**
- **Challenge Luc Vuillet**, Entente Sportive de Septmoncel, **17 Mars 2024**
- **Biathlon Luc Vuillet** (biathlon), La Simard, Entente Sportive de Septmoncel, **17 Mars 2024**
- **BiathLison** (biathlon), La Serra, Haut-Jura Ski, **30 Mars 2024**
- **Fête du Ski**, La Serra, Haut-Jura Ski, **31 Mars 2024**

## Les différents groupes en ski de fond

Depuis maintenant plusieurs années, Haut-Jura Ski a abandonné les groupes par catégories d'âges et est passé à des groupes de niveaux. Ces groupes, permettent à chaque enfant de s'épanouir lors des entraînements et de progresser à son rythme. Ce fonctionnement permet également à notre entraîneur et à nos encadrants bénévoles de proposer un entraînement cohérent en fonction du groupe qu'ils encadrent. On peut dire que ces groupes apportent une « meilleure leçon / séance » aux skieurs.

Il existe 6 groupes au sein du club pour les entraînements de ski de fond :

- Le groupe gris, où nous trouvons les plus jeunes (à partir de U9) mais également les débutants et les nouveaux intégrés pour leur 1ere séance avant de rejoindre le groupe correspondant à leur niveau,
- Le groupe violet, où les jeunes profitent de plus d'actions tout au long de l'année et correspond aux jeunes à l'école primaire.
- Le groupe jaune, qui permet la transition entre le groupe violet où l'hiver, la majorité des entraînements tournent autour des jeux et le groupe suivant, le blanc, où les entraînements sont plus ciblés vers la compétition et la formation,
- Le groupe blanc, où nous trouvons principalement les U15,
- Le groupe rose, qui marque la séparation entre le collège (groupe violet / jaune / blanc) et le lycée / post bac (groupe rose). La majorité des skieurs de ce groupe sont tournés vers la compétition mais également dans la préparation de leur diplôme d'Etat de ski de fond ou juste pour le plaisir de sorties entre copains,
- La Team HJS, qui regroupe les adultes et permet de proposer des sorties de ski mais également de vélo à plusieurs.



*U13 Filles*



*U15 Garçons*



*U11 Filles & Garçons*

Dans ces groupes, nous trouvons aussi bien des skieurs de fond mais aussi des skieurs d'alpin qui viennent bénéficier des entraînements proposés l'été et l'automne par

Youri et permet donc un mélange entre les deux disciplines. Chaque jeune skieur est susceptible de monter dans le groupe du dessus après une progression remarquable. Ces différents groupes sont également ouverts aux personnes ne voulant pas faire de compétitions mais souhaitant être là pour s'amuser.

## Le mot de notre entraîneur bénévole, Gérard VERGUET

Voilà quelques années que je planifie les carnets d'entraînements et la technique des jeunes U16 et plus, ceux qui ne sont pas dans les groupes du Comité Régional et du Comité Départemental. Le but est de former ces jeunes à réaliser leur propre programme annuel, en particulier nos 2 seniors Antoine et Adrien. Chaque mois nous faisons le bilan de chacun en apportant quelques changements selon les sensations et l'état de forme physique.

Courant septembre, nous nous sommes réunis chez Nicolas Clerc, référent du groupe avec Alexis, Samuel et Félicien pour leur expliquer les différentes allures des séances d'intensité. C'était important de donner quelques consignes avant la préparation des courses de décembre. C'est dommage qu'aujourd'hui Samuel et Alexis aient de petits soucis de santé pour bien préparer la saison. De son côté, Félicien progresse avec les séances du lycée de Morez. Adrien depuis Besançon se déplace à Arçon pour les séances de ski roues et Antoine vient de terminer un stage en altitude à Davos en Suisse, et a participé aux premières courses nationales de la saison à Bessans. Adrien et Antoine sont 2 jeunes qui se sont bien pris en charge pour rivaliser avec les meilleurs Jurassiens et se faire plaisir. Je souhaite à tous une bonne saison de ski.



## Le bilan de l'automne par Vincent GROS

Cet automne, nous avons continué nos entraînements habituels à savoir le mercredi après-midi pour les groupes jaune et blanc, le samedi matin pour les groupes rose et blanc et le samedi après-midi pour les groupes jaune, violet et gris.



On a toujours des jeunes motivés et jusqu'à 40 inscrits le samedi après-midi. Nous avons aussi pu faire 2 stages assez pluvieux à la Toussaint. Le premier à Giron avec les groupes jaune, violet et gris, et le second à la Chaux Berthod en autonomie avec les groupes blanc et rose. Depuis le 29 Novembre, on a commencé à skier dans nos belles combes pour le grand bonheur de tous. Espérons que la neige reste et vivement les premières courses de ski !

## Comment venir aux entrainements de ski de fond d'Haut-Jura Ski ?

- ⇒ Conditions pour participer aux entrainements :
  - Avoir 6 ans, être licencié et équipé (matériel de classique et de skating).
- ⇒ Fonctionnement des entrainements :
  - Le mercredi de 14h30 à 16h30 pour les Jaunes et Blancs et pour les Gris et Violets en fonction des encadrants disponibles.
  - Le samedi matin pour les groupes rose et blanc.
  - Le samedi après-midi de 14h30 à 16h30 pour les groupes jaune, violet et gris.
  - Les lieux varient sur l'ensemble de « notre territoire ».
- ⇒ Inscription sur le site HJS 24h00 à l'avance et vérification des informations avant l'entraînement (en cas de changement de dernière minute).



## Et pour l'alpin ?

- ⇒ Groupe compétition :
  - Ouvert aux enfants nés à partir de 2016 ayant au minimum l'Etoile de Bronze,
  - Licence valide obligatoire – via site de la FFS,
  - Entraînements tous les samedis matin dès ouverture des remontées,
  - Entraînements tous les mercredis après-midi,
  - Stage à Noël, les matins de la première semaine,
  - Possibilité de s'entraîner dans le groupe compétition même si pas de course prévue,
  - Pour les jeunes U16 et plus, les entrainements se déroulent avec les autres clubs du Massif Jurassien au Balancier,
- ⇒ Groupe loisir :
  - Ouvert aux enfants à partir 4 ans,
  - Licence valide obligatoire – via site de la FFS,
  - Entraînements tous les dimanches après-midi dès janvier,
  - Stage à Noël, l'après-midi de la première semaine,



## Interview de nos athlètes au Comité Départemental du Jura (CD39)

*Thibaut MARGREITHER, U16 et Manech VERNEREY U18-2 Ski nordique*

### ❖ Présentez-vous-en quelques mots ?

**TM :** Je m'appelle Thibaut Margreither, j'ai 15 ans, j'habite à Lamoura et j'appartiens à la section Sports et Neige de Lamoura. J'ai commencé le ski très jeune à l'âge de 4/5 ans. Mes courses préférées sont la distance classique et le sprint skate.

**MV :** Je suis Manech VERNEREY, j'ai 17 ans. Je suis à la section sportive de Septmoncel et je skie depuis mes 4 ans. Depuis le début j'ai tout le temps préféré le classique que ce soit en sprint ou en distance !

### ❖ Comment se sont passées vos premières courses ?

**TM :** Mes premières courses à Bessans se sont très bien passées, même s'il m'en manquait un peu pour boucler mon dernier tour de la distance.

**MV :** Je viens de finir 2 jours de courses à Bessans. Je suis plutôt content du sprint classique malgré un peu de faiblesse lors de la demi-finale. Par contre, je suis un peu déçu de ma course lors de l'individuel skate.

### ❖ Quels sont vos prochaines compétitions et vos prochains objectifs ?

**TM :** Mon objectif est de rentrer dans le Top 15 au prochain Samse à Arvieux le 16/17 Décembre.

**MV :** Je suis plus que motivé pour les prochains week-ends de courses pour essayer de m'installer dans le Top 10 dans ma catégorie et essayer de monter sur une marche du podium !

### ❖ Que faites-vous à côté du ski en hiver ?

**TM :** A côté du ski, je fais du vélo et de la course à pied.

**MV :** A côté du ski, je fais pas mal de course à pied et du vélo et je vais quand même un peu en cours.

### ❖ Pour finir, que peut-on vous souhaiter pour la suite de la saison ?

**MV :** S'il faut me souhaiter quelque chose, ce serait d'avoir la forme toute la saison et un maximum de bonnes courses avec beaucoup de plaisir !



Manech Vernerey



Thibaut Margreither

# Quelques photos de ce début d'hiver



## Retour sur l'organisation du SAMSE National Tour n°2 aux Tuffes

Le week-end du 16 et 17 Décembre devait avoir lieu le SAMSE n°2 à Arvieux puis par manque de neige à Super-Besse. Finalement le mercredi 13 en fin d'après-midi, faute de neige en Auvergne, la course a été déplacée aux Tuffes. Haut-Jura Ski a été sollicité pour reprendre l'organisation de cette course. En seulement 2 jours, le bureau et les bénévoles du club se sont mobilisés rapidement pour permettre aux coureurs du Massif Jurassien de courir et pour remplir un peu les caisses du club.



Au programme du week-end, un sprint skate, le samedi et un individuel classique, le dimanche. Plus de 280 coureurs sont venus les deux jours. Grâce à la forte mobilisation de nos bénévoles en peu de jours, le stade a pu être prêt à temps et le déroulement des courses s'est bien passé. Au total, c'est environ 35 bénévoles le samedi et 45 bénévoles le

dimanche qui ont répondu présents. Un grand merci à eux, sans qui le week-end de compétitions n'aurait pas pu avoir lieu. Nous avons même pu proposer un repas (pâtes, côtelettes, fruit et tarte) aux coureurs, entraîneurs et bénévoles le dimanche midi. Également, un grand merci à nos différents partenaires qui nous ont soutenus et ont répondu à nos demandes dans un temps très court.



6x7 – Laurent MERAT

D'un point de vue sportif, 10 coureurs du club ont pu participer soit avec le Massif Jurassien et le CD39 soit avec le club (cf. Page résultats). Agathe nous gratifie d'une belle 3eme place le dimanche et les garçons n'ont pas démerité avec en tête de file la 6eme place de Lennie le samedi. Durant tout le week-end la relève du ski de fond français a pu courir dans de très bonnes conditions de neige et avec une météo ensoleillée même si le froid était un peu présent. Vous n'avez qu'à demander aux bénévoles !



Tous les retours ont été très positifs (fédération, comités, stade des Tuffes, clubs du massif jurassien). On espère retrouver les mêmes conditions et la même réussite le week-end du 20-21 janvier pour un événement cher à Haut-Jura Ski, "Les Belles Combes".



Merci à l'Hebdo du Haut-Jura et du Haut-Bugey pour ce bel article

## SKI DE FOND

# Haut-Jura Ski au secours du SAMSE

Le club Haut-Jura Ski a organisé deux jours de Samse de ski de fond, samedi 16 et dimanche 17 décembre, sur la piste du stade nordique des Tuffes.

Prévu initialement à Arvieux (Hautes Alpes), déplacé à Super-Besse (Puy de Dôme), les vicissitudes de la météo ont finalement obligé la fédération à rechercher une solution de secours, quelques jours seulement avant l'événement. Le club haut-jurassien a alors réussi l'exploit de mettre sur pied une organisation en à peine trois jours, grâce à ses bénévoles de toutes les générations.

Samedi, les skieurs se sont confrontés dans une épreuve de sprint. Dans cette épreuve si particulière, les jurassiens auront eu des difficultés à sortir leur épingle du jeu. Deux podiums seulement pour le massif : chez les seniors, Eve-Ondine Duchaufour (SC Grandvaux) prend la deuxième place des dames et Rémi Bourdin (SC Frasnay) la troisième chez les hommes. Dimanche, une course individuelle en style classique était au programme, un format qui a permis au Jura de se rattraper de la veille : Cloé Pagnier, de Chaux-Neuve, remporte l'épreuve chez les seniors, suivie de peu par Eve-Ondine Duchaufour (SC Grandvaux) en troisième position.

Gaétane Breniaux, la skieuse de Prémanon, l'emporte chez les dames 18 et Agathe Margreither (Haut Jura Ski) prend la troisième place.

Chez les hommes, on a pu aussi assister à un grand moment



de suspens, rare sur une course individuelle : si Simon Vuillet (SC Grandvaux) finit en deuxième place, ce n'est que dans les derniers instants, repris dans le dernier tour par Maurice Manificat après avoir été très long-

temps en tête.

Photo : Cloé Pagnier (Chaux-Neuve) remporte le Samse du 17 décembre sur le stade nordique des Tuffes.

MARVILLE

### L'HEBDO DU HAUT-JURA et du HAUT-BUGEY

Siège social : 64, rue du Pré  
39201 SAINT-CLAUDE  
Tél. 03 84 33 14 64  
B.P. 30006

RCS 537 478 281 - ISSN 2494-4513

Gérant - Directeur de la publication :  
Thomas Joyandet

Directrice administrative  
et financière : Elodie Sassard

#### Rédaction :

Sophie Dalloz - Chef d'Édition  
Chef d'Agence  
(dalloz.sophie@gmail.com)

(redaction.hebdohautjura@gmail.com)

Audrey Robert  
Journaliste

#### Publicité au journal :

(commercial.hebdohautjura@gmail.com)

Tél. 03 84 33 14 64

Comptabilité : Nathalie Réal  
au 03 84 68 28 22  
(nathalieréal@mediatour.fr)

Studio graphique : Compo 70  
(contact@compo70.fr)

Impression : Franche-Comté  
Impressions 03 80 37 45 03

Directeur-Fondateur du journal  
Dominique PIAZZOLLA

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

## LOTO DES BOULISTES

**Samedi 6 janvier 2024**

à 16 heures

**Ouverture des portes à 15 heures**

**Salle des fêtes  
de SAINT-CLAUDE**

**18 parties, 1 spéciale, 1 gratuite**

### PROCHAINS STAGES de SKI de FOND :

Vacances de Noël : Sur des journées complètes

### COURS ADULTES :

10 euros par séances en skating le samedi matin à 9h à Lajoux (de début décembre à mi-février). En classique, le mercredi soir sur la piste éclairée de Lamoura.

Inscriptions sur le site – Licence obligatoire

## Les résultats des différentes compétitions de l'automne et du début d'hiver

### ❖ Lamoura'Thlon, 22 Octobre : Les Top10 réalisés par les adhérents d'HJS

Athlètes	8-11ans	12-14ans	Adultes
Noé BILLET	<b>2° H</b>		
Marius CANNARD	6° H		
Tim BELIARD	9° H		
Tess BOUVARD	<b>1° F</b>		
Arthur MAZZOCUT	10° H		
Noa HUMBERT		<b>1° H</b>	
Elouan BILLET		<b>3° H</b>	
Gaston CREUZET		5° H	
Oscar CORTINOVIS		7° H	
Célestine CREUZET		<b>2° F</b>	
Raphael BILLET			<b>2° H</b>
Mathilde GRECARD			<b>1° F</b>



Sans oublier tous les autres adhérents qui ont couru !

### ❖ Samse National Tour Bessans – Etape 1, 29 et 30 Novembre :

Athlètes	Sprint classique - Mercredi Finale (Qualif)	Individuel Skate - Jeudi
Thibaut Margreither, 16G	26° (26°)	17°
Agathe Margreither, 18F	<b>3° (1°)</b>	<b>2°</b>
Nathan Guiennet, U18G	40° (36°)	35°
Manech Vernerey, U18G	11° (6°)	20°
Nathan Ponard, U18G	43° (38°)	65°
Lennie VINCENT, U20G	<b>2° (13°)</b>	6°
Antoine MILLET, SenG	26° (25°)	36°

Haut Jura Ski, 7° club après la première manche nationale !

### ❖ Course régionale « Ouverture 2024 » Pré Poncet – 3 Décembre :

Athlètes	Indiv Skate
Jocelyn DAVID-RAISON, SenG	10°



❖ FESA CUP (Coupe d'Europe) Goms (Suisse) – 8, 9 et 10 Décembre :

Athlètes	Sprint classique (Vendredi)	Individuel classique (Samedi)	Mass-start skate (Dimanche)
Lennie VINCENT, U20G	19° (20°)	7°	21°

❖ Course régionale « Challenge Jean Marc Braud » Les Tuffes – 10 Décembre :

Athlètes	Mass-start classique
Emma PETITJEAN, U15F	6°
Armand NAUCHE, U15G	2°
Gaston CREUZET, U15G	3°
Gaby THOMAS, U15G	6°
Tiebe DE STRYKER, U15G	10°
Thibaut MARGREITHER, U16G	2°
Agathe MARGREITHER, U18F	1°
Nathan GUIENNET, U18G	2°
Manech VERNEREY, U18G	10°
Vincent Gros, U20G	10°
Nathalie FUMEY, SenF	5°
Antoine MILLET, SenG	3°
Adrien VINCENT, SenG	7°



Sans oublier les autres coureurs qui ont représenté le club. Au total 26 inscrits !  
Haut Jura Ski, 1° Club au classement de la Coupe du Jura après la première course !

❖ Samse National Tour Les Tuffes – Etape 2, 16 et 17 Décembre :

Athlètes	Sprint skate Finale (Qualif)	Individuel Classique
Thibaut MARGREITHER, U16G	19° (17°)	17°
Agathe MARGREITHER, U18F	6° (2°)	3°
Nathan PONARD, U18G	62° (62°)	27°
Nathan GUIENNET, U18G	54° (56°)	19°
Manech VERNEREY, U18G	16° (16°)	20°
Samuel BILLET, U18G	74° (74°)	66°
Félicien SOULAGE, U18G	71° (71°)	62°
Lennie VINCENT, U20G	6° (13°)	11°
Adrien VINCENT, SenG	29° (29°)	28°
Antoine MILLET, SenG	28° (28°)	22°

Haut Jura Ski, 11° club après la seconde manche nationale !



## SPECIAL - Les Belles Combes :



20 & 21 Janvier 2024  
Les Moussières

### Un peu d'histoire :

La course des Belles Combes est une course populaire de ski de fond qui a lieu chaque année, en général le 3ème week-end de Janvier. C'est LA course de ski de fond qui se déroule dans le cadre magique des Hautes-Combes.



Elle a vu le jour pour la première fois en **1983** sous le nom de « **Paris Givré** ». Elle s'est développée au fur et à mesure des années pour devenir « **Les Belles Combes** ». Les Belles Combes, course emblématique du Haut-Jura, était traditionnellement réservée aux skieurs en style classique. Depuis 2019, des épreuves ont lieu le samedi, en style libre, afin de proposer notre course pour tout le monde !

Depuis plusieurs années, les Belles Combes font partie de multiples circuits et grâce à eux, permettent à de nombreux skieurs français mais aussi étrangers de venir découvrir les Hautes Combes et ses magnifiques paysages. Ainsi, les Belles Combes sont intégrées :

- Depuis 2020, au circuit **Ski Classics Challengers** (Championnat international de ski de fond longue distance),
- au **Marathon Ski Tour** (Challenge national de 9 étapes parmi les compétitions les plus prestigieuses de France),
- au **SkiTour Montagnes du Jura** (Challenge Régional des épreuves populaires de ski de fond du Massif Jurassien).



L'édition **2023** a eu lieu à **La Pesse** sur un parcours de repli, faute de neige suffisante aux Moussières et a permis à **Théo SCHELY**, en préparation pour les Championnats du Monde de ski de fond de s'imposer sur le marathon devant Matis LERAY et Bastien POIRRIER. Chez les filles, c'est **Solène FAIVRE** qui gagne au sprint devant Hanna FINE et Laurie FLOCHON JOLY.

Vous hésitez encore à vous inscrire, allez jeter un œil à l'édition 2021 :  
<https://youtu.be/xp3yimGSBw8>

Les Belles Combes 2024, c'est :  
=> 156 km de course sur 7 épreuves  
=> 750 participants attendus  
=> 300 bénévoles mobilisés

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site web en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://www.lesbellescombes.fr/fr/>

## L'Édition 2024 :

Retrouvez-nous, les Samedi 20 et Dimanche 21 Janvier 2024 **aux Moussières** pour la 41ème édition des Belles Combes ! Il y en aura pour tous les goûts : des distances de 10km à 42km que ce soit en **skating**, le samedi, ou en **classique**, le dimanche et seul ou en relais (20km). Il y a également la possibilité depuis quelques années de prendre un repas sur place ou à emporter. Il sera possible de le payer en ligne lors de votre inscription mais également sur place. Pour les accompagnants, il est possible de prendre le repas !



Ci-dessous, retrouver le programme qui vous attendra ce week-end-là :

### SAMEDI

8h45/10h30

Retrait dossards

11h

Départ courses FT

12h

Repas (en supplément)

13h

Remise des prix

### DIMANCHE

7h30/9h30

Retrait dossards

10h

Départ courses CT

12h

Repas (en supplément)

13h

Remise des prix

Nos bénévoles baliseront les parkings pour la course et le bon déroulement de celle-ci !

❖ Le mot de notre marraine **Claire MOYSE** et notre parrain **Antoine AUGER** pour l'édition 2024 :

**CM** : Je suis ravie d'être marraine de la course pour la deuxième année consécutive. Pour moi les Belles Combes c'est LA course de longue distance en classique en France qu'il faut faire au moins une fois dans sa vie. C'est un parcours qui vaut le coup d'être découvert (ou redécouvert) et comme l'a dit Antoine, c'est aussi l'occasion de manger un bout de Bleu de Gex après la course ! En plus du parcours, il y a toujours une super ambiance sur le bord de la piste, avec des spectateurs et de bénévoles au top !

**AA** : J'ai accepté d'être parrain parce qu'avant quand j'étais encore skieur à 100% au sein du TNE je ne pouvais jamais faire les Belles Combes à cause de la Diagonela. Ça me tenait vraiment à cœur de faire un jour les Belles Combes et cette année ils m'ont proposé d'être le parrain de la course. J'ai accepté pour la faire même si je ne pense pas que j'aurai la forme pour la gagner malheureusement. Dans tous les cas ce sera l'occasion de faire du bon ski là-bas et j'espère que les conditions seront bonnes. En plus ce sera l'occasion de manger un bon bout de Bleu de Gex, comme le veut la tradition.



Profil du 42km Classique

Merci à tous et Bonnes Fêtes de fin d'année !



**La Vie Claire**  
La bio est dans ma nature

**JuraFlore**  
Fort des Rousses  
LE TEMPS EST QUALITÉ

**LE TRAPPEUR**  
Hotel - Restaurant - Station de ski -  
03 84 41 21 26  
www.hoteltrappeur.com

**ELECTROLOG**  
39220 LA CURE  
06.85.99.14.80  
ELECTROTECHNIQUE  
DÉPANNAGE RÉPARATION  
LOCATION MATÉRIEL

**VOLA**  
RACING

la mode du sport

**GSG**  
by LMDS France

**point S**  
Pas de stress, il y a point S !



**BURL**  
**NICOLET CHARPENTE**  
39310 septmoncel  
Charpente Couverture Zinguerie  
Aménagement Intérieur  
3 84 41 66 21 / 06 81 37 11 23  
chaber39@laposte.net

**Haut-Jura**  
**Saint-Claude**

**MICHEL SPORTS**  
Le magasin du ski de fond  
39370 La Pesse Tél. 03 84 42 70 19  
www.michel-sports.fr



**Gedimat**  
Au cœur de l'ouvrage.  
BOUILLIER

**SERRA sport**  
VOTRE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION DE SKI SUR LA STATION DES ROUSSES  
MAGASIN SPORTS ET MODE  
www.serra-sports.com  
3430 route de Prémanon - 39310 Lamoura - Tél. 03 84 41 23 66

**esf** HAUT-JURA

**La maison**  
DE L'IMMOBILIER

**PB** rénovation agencement

**SARL MOYSE**  
TRAVAUX FORESTIERS

**PROXIMARCHE SEPTMONCEL**  
Chap. Véro  
2, place Desse Dailoz  
39310 SEPTMONCEL  
Tél : 03-84-33-17-69  
Alimentation générale, fruits, légumes  
**HORAIRE**  
Du Mardi au Samedi  
8h00 / 12h15  
14h15 / 19h30  
Dimanche et jours fériés  
8h30 / 12h15  
Fermé le Lundi

**ACCÈS TOPE**

**ATOMIC**

**Jura**  
LE DÉPARTEMENT

**Florent GRANDCLEMENT**  
Sylviculture & exploitation forestière

**FTIA** TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES

**Proxi**  
Produits Régionaux Souverains  
Marjorie et Marie-Clothilde  
Les Epiceries du Haut  
39310 La Moussaie  
Tél. 03 84 41 26 15  
www.proximarche.com

**La Meublerie du bois de l'Ours**  
DEPUIS 1977

**CYCLES Burdet**  
Pierre Etienne RICHARD

**MOONBIKES**

**ESF LAMOURA**

LES MOLUNES  
"Le Pré Fillet"  
Hôtel \*\*\* Restaurant

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

**Crédit Mutuel**

**FRUITIÈRE**  
La Pesse

**MERMET EQUIP' FOND JURA**  
Tél. 03 84 41 26 15  
www.skidefondjura.fr

**Saint Claude**  
J U R A

**HARGASSNER**  
CRÉATEUR DE CHALEUR

**JMJ**  
AUTOMOBILES  
Complice de votre mobilité

M M A

Partenaires d'Haut-Jura Ski et des Belles Combes