



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Collège Le Rochat
Les Rousses



COUPON D'INSCRIPTION POUR LES TESTS D'ENTREE SUR NEIGE

A RENVOYER IMPERATIVEMENT POUR LE LUNDI 10 MARS 2025

Je, soussigné (Nom Prénom du responsable légal):

Domicilé (adresse).....

.....

Téléphone :..... Portable :.....

adresse mail.....@.....

Responsable légal de (NOM Prénom de l'enfant).....

Né le :

Résidant à : (ne pas remplir si même adresse).....

.....

Actuellement scolarisé à : en classe de

Sollicite l'inscription de mon enfant aux tests techniques de :

- ALPIN (dès la 6^e)
- NORDIQUE (à partir de la 5^e)

Qui se dérouleront le **mercredi 12 ou le mercredi 19 mars 2025** (décision prise d'ici quelques semaines). Les techniques de ski ainsi que les horaires et lieux vous seront communiqués sur la convocation.

Afin de pallier à une éventuelle annulation des tests par manque de neige, nous vous conseillons vivement de préparer d'ores et déjà des vidéos montrant le niveau de ski de votre enfant (elle vous sera demandée en cas d'annulation). Vous trouverez toutes les informations utiles pour la vidéo en annexe jointe à ce document. Vous pouvez aussi vous rapprocher de votre club.

A, le,

SIGNATURE DU (DES) RESPONSABLE(S) LEGAL(AUX)

COLLEGE DES ROUSSES
97 Montée du Rochat BP 20
39220 LES ROUSSES

Annexe création vidéo :

- **SKI ALPIN : 2 vidéos**

1. Vidéo en **course** sur un tracé ; environ 6/7 portes (visible suffisamment de près)
2. Vidéo **ski libre** : enchaînements de virages courts en pente relativement raide (mur, piste rouge minimum)

- **SKI NORDIQUE : 3 vidéos**

1. Vidéo en **skate** : démonstration des différents pas **enchaînés**. Combiné (à droite et à gauche), 1 temps, 2 temps (à droite et à gauche).
2. Vidéo en **classique** : démonstration **enchaînée** également. Poussée simultanée, pas de 1, alternatif
3. Vidéo d'**agilité** sur profil descendant avec pas tournants, petits sauts, demi-tour...