

Réunion commission nordique 06/05/2025

Présents : Florent, Youri, Céline, Pascal, Laurent, Gérard, Kirsten, Vincent, Benoit, Severine, Aline, Ghislaine

Excusés : Sylvain, Juliette, Julien, Léo, Ferréol,

- **Encadrement :**

- Youri repart pour une saison avec HJS, en prestataire de service. Le contrat va être réécrit et précisé. Il ressort des discussions un besoin de transparence sur les missions

- *le contrat pourra être communiqué en commission lorsqu'il sera finalisé*

- Antoine Millet va être embauché en service civique jusqu'à l'automne. Il pourra accompagner Youri sur les entraînements et peut-être travailler sur la communication(int., ext.)

- **Reprise , activités de printemps:**

- reprise des entraînements le 10/05

- entraînement sur les mêmes créneaux (mercredi après-midi , samedi matin et après-midi), avec fonctionnement par groupes (comme précédemment), info sur le site internet

- rando famille le 24/05 (obj : sport et convivialité) , puis réunion d'infos aux parents (objectif : présenter les enjeux de la période printemps/été en vue de la préparation de l'hiver)

- divers act : CO, escalade, activité avec club de kayak avec Patrick Ebel (Dim : 29/06 pour grand et 5 ou 6/07 pour petits(plus de 8ans)), idée de profiter de la journée Slowup (5 juillet), VTT

- // penser à bien intégrer les skieurs « alpins » qui viendraient aux entraînements, notamment sur les activités adaptés (ex : CO(?)..)

- *info sur site + par mail aux familles « nordique » et « alpin »*

- **Vacances d'été**

L'idée cette année est d'éviter les séances de deux heures perlées, qui ne remplissent pas. Le projet est ainsi :

- 1 journée par semaine aux Tuffes (Jaunes, Blanc, Rose)

- 1 circuit training un soir par semaine(Jaunes, Blanc, Rose)

- 1 sortie (samedi matin ou 17/19h) endurance/course à pied (Rose+Blanc)

Réunion commission nordique 06/05/2025

- stage début juillet semaine du 30/06 au 4 (Blanc, Rose) à la Seigne → lieu ?
 - stage marche : Jaune
 - proposition d'un stage groupe Rose (effectif de 7) fin juillet , à voir en fonction des motivations → éventuellement au chalet du Berger(?)
 - coupure du 4 au 10 août (ou un peu plus)
 - stage à Autrans du 18 au 22 août : pour les Grands
 - semaine du 25/08 : Stage petit Jaune Violet Gris (3j) à Chalain + qq séance pour les grands.
- (+ à noter les stages interclub U15-2 : 21 au 24 juillet et du 11 au 15 août)

- **Biathlon:**

- maintien des séances de tirs à 10m en salle le vendredi soir
- projet d'une séance à 50m avec Léo et Youri, pour permettre aux jeunes de tester
- mise en place par le comité d'un interclub U15 à la saison prochaine. Besoin d'encadrants. Léo passe le MF2 en juin, mais comme Juliette ou Ferréol, il aura une dispo limité. Léo demande si le club aurait un budget pour des vacances ponctuelles

→ voir au CA

- dans le cadre d'entraînement interclub, besoin que HJS réserve parfois le stade des Tuffes par Youri, qui aurait alors à être présents → il est envisageable alors que Jérôme ou Benoit s'occupent du tirs, pendant que Youri propose un entraînement de ski en parallèle

→ *les intervenants se mettront d'accord sur les modalités*

- les biathlètes du groupe « comité » ont exprimé le besoin de progrès en ski. Ils pourront venir aux séances du groupe « rose », qui sera plus étoffé cette année.

- **partenariat :**

- partenariat Vola KV+ → proposition de contrat à 4/5 jeunes, qq jeunes du groupe Rose ont postulé
- Atomic : Laurent va rencontrer le représentant pour des partenariats, à partir de U15-2. Il y a un partenariat avec le club. Il n'y a pas d'exclusivité, mais il est souhaitable que les skieurs du club suivent cet engagement, sinon, la

Réunion commission nordique 06/05/2025

marque risque de s'en retirer un jour.

- **intégration dans les groupes (comité...)**

Groupe Excellence 2030 : Agathe

U20G : Nathan G, Manech V.

U18G : Gaby, Tiebe, Armand

U16F : Emma

biathlon U17G : Gaston et Noa

groupe interclubs

U15-2 F: Ina, Philomène, Isaline

U15-2 G: Thais

- **Groupe Rose** : Le groupe Rose sera plus étoffé cette année. On peut donc s'attendre à plus de dynamique. Cette dernière pourra aussi bénéficier aux biathlètes HJS du Comité, qui ont fait part de besoin en travail du ski de fond.

- **Pour l'hiver**

- besoin d'un service civique

→ *annonce à actualiser*

- Proposition de Youri : séance de gainage enfant/adulte en hiver, de temps en temps → intérêt sportif+ cohésion jeunes/parents + cohésion entre parents/esprit club

→ *à voir à l'automne*

- Youri a demandé la possibilité de prendre une semaine pour une act pro parallèle

- **Divers :**

- HJS peut candidater pour organiser une course « nationale ». Cela peut être une bonne idée. Ce type d'évènements est important pour nos jeunes et peut rapporter de l'argent au club. Quelques personnes sont intéressés pour s'impliquer.

→ *le CA sera sondé pour éventuellement candidater et créer un comité de pilotage*

Réunion commission nordique 06/05/2025

- le 26/07 : Tour de France à Saint-Claude. La ville veut créer un évènement avec animation. HJS peut éventuellement proposer une petite déambulation de ski-roue ou autre(?)

→ réunion le 15/05

- Forum des associations de Saint-Claude : le 14/09

- Portes ouvertes : le samedi 20/09

- Challenge Vincent Vittoz : organisé par HJS, fin août

- « pré-club » pour les plus jeunes afin que le « club » prennent ensuite des jeunes déjà un peu initié au ski.

→ *Ce point sera précisé avant l'hiver*

- la bouteille à air comprimé du biathlon est contrôlée par le club de plongée. Vincent va proposer une initiation au biathlon en retour cet été

CR rédigé par Florent S.